

Sommario

STORIE	3
MEMORIE	8
SUGGERIMENTI	12
SGUARDI	17
MIO NONNO ERA UN CILIEGIO	19
SUGGESTIONI	22

Molti dei materiali della bibliografia sono disponibili anche sulla piattaforma digitale MediaLibraryOnLine e sono segnalati con il simbolo 

In calce ad ogni scheda è indicata la segnatura per facilitare la ricerca del libro sugli scaffali. I libri segnati con la sigla PI non sono di proprietà della Biblioteca di Levico, ma possono essere richiesti in prestito interbibliotecario ad un'altra Biblioteca del Sistema Bibliotecario Trentino.

STORIE

Anche gli alberi bruciano

Lorenza Ghinelli

Rizzoli, 2017

Sin da piccolo, Michele ha marciato lungo i giorni, i mesi e gli anni senza mai uno scarto, senza mai una ribellione. Unico, solido legame è quello con nonno Dino, ex partigiano, ora spento dall'Alzheimer.

Opera per Giovani Adulti

PI



Il vecchio re nel suo esilio

Arno Geiger

Bompiani, 2014

Cosa è davvero importante nella vita? Cosa rende le nostre esistenze realmente degne di essere vissute fino all'ultimo istante? Un padre che sta progressivamente perdendo i propri ricordi, e il cui orientamento nella vita quotidiana e negli affetti vacilla sempre più

PI



Idda

Michela Marzano

Einaudi, 2019

Alessandra è una biologa che insegna a Parigi. Da anni non va nel Salento, il luogo in cui è nata e che ha lasciato dopo un evento drammatico, perché non riesce a fare i conti con le ombre della sua famiglia. Quando Annie, l'anziana madre di Pierre, è ricoverata in una clinica perché sta progressivamente perdendo la memoria, Alessandra è costretta a rimettere tutto in discussione.

Nit Marza 2



Il diario di Jane Somers

Doris Lessing

Feltrinelli Editore, 1988

Janna, bella ed elegante, con alle spalle un solido successo professionale, conosce una piccola e vecchia signora, Maudie, e da questo incontro casuale nasce una stretta amicizia, un legame quasi simbiotico.

PI



Io non ricordo

Stefan Merrill Block

Neri Pozza, 2011

Seth Walzer vive ad Austin nel Texas. È il perfetto esemplare dell'adolescente troppo intelligente segnato dall'acne, dal sarcasmo nei confronti del mondo e dal panico nei confronti di ogni sorta di contatto umano. Un giorno però la realtà irrompe improvvisa nella sua vita. A sua madre viene diagnosticata una rara forma di Alzheimer e Seth assiste impotente al suo inesorabile scivolare nell'oscuro regno dell'oblio.

PI



Infinito presente

Flavio Pagano

Sperling & Kupfer, 2017

Struggente ed emozionante, ma capace anche di far sorridere, la storia vera di un'anziana madre che si sta ammalando di Alzheimer e che, prima della fine, cerca di trasmettere ai propri cari «il segreto della vita». Intorno a lei, una famiglia napoletana un po'strampalata ma che non si arrende mai, continuamente di fronte a un dilemma atroce...

PI

La versione di Barney

Mordecai Richler

Adelphi, 2000

La vita allegramente dissipata e profondamente scorretta di Barney Panofsky. Barney che non ricorda più come si chiama l'affare per versare la minestra, ma è in grado di ricostruire alla perfezione i dettagli della sua burrascosa vita sentimentale.

Na RICHL 1



Le pagine della nostra vita

Nicholas Sparks

Sperling & Kupfer

North Carolina, 1946: il giovane Noah, tornato nel paese natale dopo la guerra, realizza il sogno di abitare nella grande casa vicino al fiume. Alla perfezione del quadro manca però Allie, una seducente ragazza incontrata anni prima, amata disperatamente nel breve spazio di un'estate e mai più ritrovata. Invece, un giorno lei ricompare, per vederlo un'ultima volta prima di sposarsi. Ma il destino ha deciso altrimenti, scrivendo per loro una storia diversa.

PI



Non ricordo se ho ucciso

Alice Laplante

Fazi Editore, 2012

Jennifer White, un grande chirurgo ortopedico in pensione, vive i primi sintomi dell'Alzheimer quando la sua amica di una vita, Amanda, viene trovata uccisa, con le dita di una mano chirurgicamente amputate. I sospetti ricadono su Jennifer, che non può né confessare né difendersi dall'accusa, non riuscendo ad avere, man mano che la malattia avanza, alcun controllo sulla propria memoria.

Na LAP 1



Perdersi

(Still Alice)

Lisa Genova

Piemme, 2010

Alice ha lavorato sodo per raggiungere i suoi obiettivi e ora, a quasi cinquant'anni, sente di avercela finalmente fatta. E' una scienziata famosa, insegna ad Harvard e viene chiamata dalle più prestigiose università per tenere conferenze. All'improvviso, però, tutto cambia. Un giorno Alice si ritrova in una piazza che non riconosce. Si è persa, a pochi metri da casa. Quando le viene diagnosticato l'Alzheimer precoce, tutto ciò in cui ha sempre creduto pare sgretolarsi.

Na GEN 1



Non siamo più noi stessi

Matthew Thomas

Neri Pozza, 2015

Non siamo più noi stessi racconta la storia struggente di Eileen Tumulty, figlia di immigrati irlandesi del Queens, che da sempre sogna un futuro migliore, lontano dalla madre alcolista e dal padre operaio. Eileen sposa Ed Leary, uno scienziato dai modi gentili che indaga gli effetti degli psicofarmaci sul cervello. Non le ci vuole molto per capire che Ed rinuncia volentieri a lavori meglio remunerati, a una casa più grande, ad amicizie più stimolanti, per dedicarsi anima e corpo alla ricerca e all'insegnamento. Così, dopo la nascita del figlio Connell, Eileen decide che tocca a lei lottare per il benessere della famiglia. Risparmiando parte del suo salario da infermiera, riesce ad aprire un mutuo per una casa a Bronxville, un quartiere ricco di condomini signorili e di antiche dimore Tudor, ma proprio quando finalmente il suo sogno sembra avverarsi, la famiglia viene messa a dura prova da un feroce colpo del destino.

Na THOM 1



Perdutamente

Flavio Pagano

Giunti, 2013

Cosa fare quando la persona che ci è più cara si ammala, lottare fino all'ultimo, sognare addirittura di sconfiggere la malattia, o accettare che il distacco è un destino ineluttabile, e che la vita continua? Perdutamente è un romanzo basato su una storia vera che si svolge in una Napoli convulsa e surreale, un inquietante modello di degenerazione metropolitana. È la storia di una famiglia – tanto allargata quanto scombinata – che si trova ad affrontare una delle emergenze più frequenti della vita di oggi: assistere l'anziana madre e nonna che si sta ammalando di Alzheimer.

PI

mlol



Prenditi cura di me

Francesco Recami

Sellerio Editore, 2012

Stefano ha quarant'anni e vive a Firenze. La sua vita fa acqua. Non ha figli e la moglie lo ha lasciato. E dopo due attività messe in piedi con amici e presto fallite, si ritrova a fare il trasportatore. Pieno di debiti, per anni il suo obiettivo è stato impadronirsi del gruzzolo depositato sul conto bancario della madre. La partita crudele tra i due sembra risolversi quando la madre ha un ictus. Una morte sospesa che però apre un'altra partita.

PI

mlol

Ricordi di mia madre

Yasushi Inoue

Adelphi, 2015

In questo libro Inoue ci spiega come sua madre "avesse incominciato a cancellare a ritroso, con una gomma, la lunga linea della sua vita", del tutto inconsapevolmente, "perché a tenere in mano la gomma era quell'evento ineluttabile che è la vecchiaia". Vecchiaia su cui Inoue ci offre pagine fra le più intense che abbia mai scritto, dove riesce a trovare la misura perfetta per raccontare un lento congedo ed evocare immagini che si incidono nella memoria.

PI

mlol

Rughe

Paco Roca

Tunue, 2009

graphic novel

Emilio, un anziano direttore di banca affetto dal morbo di Alzheimer, è ricoverato dalla sua famiglia in una residenza per la terza età. In questo ambiente egli apprende come convivere con i suoi nuovi compagni e con gli infermieri che li accudiscono. La lotta contro la malattia è sorretta dalla volontà di mantenere la sua memoria e di evitare di essere portato all'ultimo piano, quello del non ritorno.

PI



Una donna

Annie Ernaux

L'orma editore, 2018

Pochi giorni dopo la morte della madre, Annie Ernaux traccia su un foglio la frase che diventerà l'incipit di questo libro. Le vicende personali emergono allora dalla memoria incandescente del lutto e si fanno ritratto esemplare di una donna del Novecento.

Nf ERN 5

MEMORIE

Gina. Diario di un addio

Marco Aime

Ponte alle Grazie, 2019

Gina è madre e nonna, è stata moglie, figlia e sorella; adesso ha ottant'anni, la sua storia è quella di una vita tra sacrifici e lavoro, la famiglia, la casa. Un giorno telefona a uno dei suoi figli e gli dice di essere in un posto dove invece non è, in una casa che non riconosce, e che invece è proprio casa sua.

Nit AIM 1

Da qualche parte verso la fine

Diana Athill

BUR, 2011

"Sono stati scritti libri su libri sulla giovinezza, e ancora di più sulle complesse e ardue esperienze legate alla procreazione, ma non c'è granché sull'invecchiamento. E visto che ho imboccato ormai da un po' quella strada, mi sono detta: 'Perché non provarci?'. E quindi ecco, ci provo." Non è una persona comune, Diana Athill. Dopo aver speso la vita tra libri e scrittori come editor di un'am influente casa editrice inglese, si è scoperta lei stessa autrice e a novantun anni, con diversi best seller alle spalle, ha deciso di raccontare, senza falsi pudori, senza veli, senza paure, non tanto cosa c'è

stato prima, quanto cosa succede ora. Cosa vuol dire invecchiare?

PI



Rame e cioccolato : Alzheimer e memorie del cuore

Maurer, Brina

Youcanprint self-publishing, 2017

E' la storia del rapporto conflittuale tra una figlia e un padre alcolizzato, vista nelle varie fasi della vita, sino alla vecchiaia di lui. Qualcosa del loro rapporto si potrà ancora inaspettatamente salvare grazie alla demenza senile.

PI

La scoperta di Alma. L'Alzheimer e i colori che nutrono l'anima

Bonato, Elena

Youcanprint self-publishing, 2018

La protagonista del libro "Alma" è una bambina in grado di vedere dentro le cose e le persone superando le etichette e gli stereotipi della demenza; con la spontaneità dei suoi nove anni non nasconde le sue emozioni, dice quando prova paura, rabbia, tristezza, gioia e le manifesta in modo libero giungendo così a fare importanti scoperte.

PI

La mente fragile. L'enigma dell'Alzheimer

Benini, Arnaldo

Cortina, 2018

Il libro informa circa il declino delle capacità cognitive col passare del tempo, il profilo generale e la progressione della malattia, la prevenzione e le misure palliative

PI

Il giorno in cui mia madre non riuscì più a trovare la cucina. Affrontare la demenza senile di una persona cara

Jörn Klare

Feltrinelli Editore, 2015

La demenza senile e la sua forma più frequente, l'Alzheimer, si infilano in sordina nella vita di chi ne è colpito e dei suoi familiari, con sintomi spesso leggeri e non diagnosticati, fino a che la degenerazione cerebrale trasforma pensieri e azioni del malato, rendendolo quasi estraneo agli occhi di chi gli è vicino da sempre. Jörn Klare, figlio di una settantenne colpita da demenza senile, racconta la sua esperienza alternando voci diverse e appartenenti a diversi momenti: i suoi pensieri su una realtà, certamente per lui inedita, faticosa, ma non priva di squarci di luce; i ricordi della madre, registrati prima che si ammalasse; infine, gli approfondimenti con esperti di vari settori

PI



L'inarrestabile discesa

Eleanor Cooney

Corbaccio, 2003

Eleanor si trova bruscamente a confrontarsi con una terribile verità: sua madre sta perdendo la ragione. Innanzitutto è costretta a strappare la madre dalla casa nella quale viveva da decenni e che era piena di tutti i ricordi di una vita, per portarla con sé in un altro stato in modo da potersene prendere cura.

PI

L'ultima arrampicata

Sergio Resta

Mursia, 2011

Quando arrampichi su una parete impervia, nel silenzio infinito della montagna, la tua vita è nelle mani del tuo compagno di cordata. Ci vogliono fiducia, rispetto, amore per scalare insieme: questo ha imparato Sergio dal padre Carlo. Per anni padre e figlio hanno condiviso la fatica della parete, la paura del vuoto, la tensione della ricerca di un appiglio sicuro e anche l'esaltazione della vetta finalmente conquistata. Ma per Carlo, malato di Alzheimer, la montagna da scalare è la vita quotidiana dove anche i gesti più banali costano la fatica di un sesto grado.

362 RES 1

Mamma a carico. Mia figlia ha novant'anni

Gianna Coletti

Einaudi, 2015

Gianna è una figlia con una madre molto ingombrante di cui occuparsi: una cocciuta signora di novant'anni con una testa di capelli bianchi sparati e un paio di occhiali 3D che non si toglie mai -

perché anche se non vede è abituata ad avere qualcosa sul naso. Gianna però dovrebbe e vorrebbe avere una vita sua.

Questa è la storia della loro particolare relazione; ed è anche la storia di un fenomeno generazionale che coinvolge sempre più donne alle prese con genitori anziani, malati, non più autosufficienti. Accudire chi prima si è fatto carico delle nostre esigenze e ci ha aiutato a diventare adulti è una lotta impari contro il tempo.

PI



«Ma tu chi sei?» Alzheimer, la sindrome del tramonto

Bette Ann Moskowitz

Exòrma, 2013

L'autrice narra con sguardo sensibile l'esperienza dell'invecchiamento e della malattia della madre: dalla manifestazione dei primi sintomi al ricovero e alla permanenza in una casa di riposo. Ci racconta il senso di colpa e d'inadeguatezza, i dubbi cui la difficile condizione la mette di fronte, il confronto serrato e a volte dissonante con la sorella. Le riflessioni sul "diventar vecchi", sulla perdita progressiva di memoria, e sulle sue implicazioni psicosociali, affidano al lettore un patrimonio di conoscenze anche pratiche che l'autrice ha acquisito per esperienza diretta nel corso degli anni.

PI

Mia madre, la mia bambina

Tahar Ben Jelloun

La nave di Teseo, 2017 La storia commovente della malattia di Lalla Fatma, madre di Tahar, colpita dall'Alzheimer: il ritratto di una donna forte, fiera, che si dissolve sotto gli occhi del figlio. Dal suo letto rivisita gli anni della giovinezza a Fès, rivive i suoi tre matrimoni, riceve al capezzale il padre morto di Tahar; fa morire e resuscita i propri figli. Nella sua testa tutto si mescola. A nulla servono le medicine, né le premure delle due domestiche, che la sua mente trasforma in potenziali nemiche. Tahar assiste impotente a

questa bufera di allucinazioni e ricordi, al tentativo di cercare un ordine che ormai sfugge, di rivendicare una lucidità perduta. E in silenzio raccoglie le memorie stralunate della madre per ricomporle in un racconto intimo e tenero, forse un modo per dire ancora, e sempre, il proprio amore di figlio.

Nf BEN 7



Quando amore non mi riconoscerai

Vincenzo Di Mattia

Piemme, 2014

A fatica Vincenzo si rassegna a vedere la donna da cui era rimasto folgorato in un lontano giorno in un caffè di Roma, vitale, appassionata, docente di storia, ora smarrita come una bambina di fronte alle cose più semplici.

Mentre i ricordi di lei si affievoliscono inesorabilmente inghiottiti dall'Alzheimer, quelli di Vincenzo, e della loro figlia Francesca, si intensificano e si amplificano, nel tentativo di tenere viva l'immagine della donna che sorride felice da un vecchio video delle vacanze.

PI



Quando andiamo a casa?

Michele Farina

BUR, 2015

L'autore ha visto sua madre allontanarsi pian piano, inabissarsi fino a divenire quasi irraggiungibile. L'Alzheimer l'ha svuotata "con il cucchiaino dell'uovo alla coque", portandola via un po' alla volta ben prima del suo ultimo giorno. Come trovare un senso a un'esperienza del genere? Come superarla?

PI



SUGGERIMENTI

Io sono l'Alzheimer. Guida pratica per conoscere e affrontare la malattia

Simona Recanatini

Gribaudo, 2019

Comprendere le esigenze di un malato di Alzheimer, immedesimarsi nel suo vissuto, creare una vicinanza emotiva e, al tempo stesso, ricevere le giuste informazioni può fare la differenza e migliorare la qualità della vita non solo del paziente, ma anche dei suoi familiari.

616 REC 1

Alzheimer e altre malattie del cervello

Carnarius, Megan

Macro, 2018

Come possiamo garantire a ogni persona, a qualunque stadio della malattia, una buona qualità di vita? Come possiamo esaminare più in profondità situazioni apparentemente devastanti e senza speranza, e scoprirvi invece opportunità, intuizioni e ispirazioni che ci aiutino a trovare nuovi stimoli e a comprendere maggiormente noi stessi e coloro che amiamo? Come possiamo vivere queste esperienze al massimo delle nostre possibilità?

PI

Alzheimer. Niente panico ma intervenire subito! L'attivazione di programmi agli esordi della malattia

Floriana De Vanna, Maria Pia Cozzari, Stefania Giammarino

Maggioli, 2017

Di fondamentale importanza è riconoscere i campanelli d'allarme e soprattutto sapere a chi rivolgersi per comprendere, tutti gli aspetti che la compongono. Riuscire a munirsi di una "buona cassetta degli attrezzi" ricca di informazioni utili permette di affrontare i primi sintomi, continuando a vivere pienamente la propria vita e mantenendo la serenità in tutto il nucleo familiare

PI

La demenza di Alzheimer. Guida all'intervento di stimolazione cognitiva e comportamentale

Domenico Passafiume e Dina Di Giacomo

Angeli, 2017

Gli autori di questo volume esaminano ed illustrano le metodiche di riabilitazione studiate e proposte per contrastare il decadimento mentale per poi presentare un Protocollo di stimolazione cognitivo-comportamentale.

PI

Alzheimer

Angelo Bianchetti e Marco

Trabucchi

il Narratore audiolibri, 2017

Una forma di demenza senile che altera le funzioni cognitive più preziose per l'uomo - pensare, progettare, ricordare - con effetti devastanti sulla qualità della vita del malato e dei suoi familiari. Nel volume le caratteristiche cliniche dell'Alzheimer - sintomi, possibili cause, terapie, ipotesi sulla prevenzione - ma anche le indicazioni necessarie per affrontare i problemi assistenziali quotidiani, e le informazioni utili sui servizi per la diagnosi, la cura e l'assistenza in Italia.



Alzheimer. Malato e familiari di fronte alla perdita del passato

Angelo Bianchetti, Marco

Trabucchi

Il Mulino, 2010

“La demenza fa perdere il ricordo, che collega al mondo reale e amplifica le solitudini” cosa si prova ad assistere una persona malata di Alzheimer, cosa insegnano le analisi, cosa dicono i dati e quali sono le indicazioni sui percorsi? Le demenze rappresentano oggi in Occidente, una delle sfide principali per i sistemi sociali e sanitari. Nel 50/60% dei casi la demenza è dovuta alla malattia di Alzheimer.

616 BIA 1

Alzheimer. Come parlare e comunicare nella vita quotidiana nonostante la malattia

Vigorelli, Pietro

Angeli, 2018

Il primo obiettivo che propone è che chi rischia di perdere la parola possa continuare a parlare e ad essere ascoltato; il secondo che si possa continuare a vivere bene insieme. Il modello di riferimento è l'Approccio capacitante: un modo di stare in relazione con gli anziani smemorati e disorientati che si basa sull'attenzione al momento presente.

PI

Alzheimer

Tamara Pastorelli

Città Nuova, 2014

Scrivere questo libro ha significato confrontarmi con una paura: quella di perdere la memoria, la mia identità, la mia dignità, ammalandomi di Alzheimer. È una paura che ho da tanto e che, a differenza di altre, è sorta silente dal mio vissuto, pian piano ha trovato spazio per crescere, alimentata dall'esperienza...

616 PAS 1

Alzheimer e riabilitazione cognitiva

Luciana Quaia

Carocci, 2006

Il testo descrive, in forma divulgativa, il funzionamento della memoria e propone esercizi mirati a stimolare sue singole funzioni. Comprende pertanto numerose proposte operative che possono essere d'aiuto ai familiari di un malato di Alzheimer nella quotidianità della vita domestica.

616 QUA 1

Come prevenire la perdita di memoria e l'Alzheimer

Deborah Colson; Shane Heaton;

Patrick Holford

Vallardi, 2013

Il numero dei malati di Alzheimer e in generale degli anziani che subiscono uno spiccato indebolimento della memoria e delle altre funzioni mentali è in costante crescita ed è destinato ad aumentare nei prossimi decenni. Ma quali sono le cause dell'Alzheimer e delle altre forme meno gravi di perdita della memoria?

PI



La dieta per combattere l'Alzheimer. Una guida dei cibi e degli integratori che ci possono proteggere dagli effetti dell'Alzheimer

Richard S. Isaacson e Christopher N. Ochner

Angeli, c2018.

Sempre più spesso, la ricerca ha dimostrato che la dieta è una delle più grandi armi che abbiamo per proteggere e difendere il nostro cervello dalla malattia di Alzheimer.

PI

Gentlecare. Un modello positivo di assistenza per l'Alzheimer

Moyra Jones

Carocci, 2012

Un quinto della nostra popolazione ha ormai 65 anni o più. Un numero crescente di persone anziane non invecchiano secondo le consuete aspettative, soprattutto a causa dell'Alzheimer. Il "Gentlecare" è un sistema di cura della persona con demenza elaborato da una terapeuta canadese, Moyra Jones, che persegue l'obiettivo del benessere attraverso un approccio protesico.

362 JON 1



**Vademecum Alzheimer . Indicazioni
e spunti per vivere accanto alla
persona malata di Alzheimer e altri
tipi di demenze**

Associazione Alzheimer Trento
Provincia autonoma di Trento, 2017
T 616 VAD 1

**Vivere con l'alzheimer. Consigli
semplici per la vita quotidiana**

Cameron J. Camp - Erickson, 2016

*Spesso chi si occupa della cura di
una persona con demenza si sente
frustrato, impotente, privo di ogni
possibilità di intervento utile. Il
volume contrasta questa comune
percezione, offrendo strumenti
concreti nell'approccio al malato:
conoscere il suo contesto di vita e i
suoi interessi, sapere come
riconoscere e valorizzare le abilità
conservate, indovinare le possibili
cause di agitazione e modificare
l'ambiente fisico e sociale quando
provoca comportamenti
problematici.*

362 CAM





TED-Ed è un'organizzazione no-profit il cui scopo istituzionale è contribuire alla diffusione delle idee in ogni ambito, attraverso gli strumenti della discussione e della conferenza. TED è infatti acronimo di Technology, Entertainment e Design (tecnologia, intrattenimento e progettazione o ideazione) e si propone come comunità globale per lo scambio e la diffusione della conoscenza in ogni ambito, anche quello educativo

What you can do to prevent Alzheimer's

Lisa Genova

TED Ed

Alzheimer's doesn't have to be your brain's destiny, says neuroscientist and author of "Still Alice," Lisa Genova. She shares the latest science

investigating the disease -- and some promising research on what each of us can do to build an Alzheimer's-resistant brain.

<https://ed.ted.com/featured/Jbuflwmt>

What is Alzheimer's disease?

Ivan Seah Yu Jun

TED Ed

Alzheimer's disease is the most common cause of dementia, affecting over 40 million people worldwide. And though it was discovered over a century ago, scientists are still grappling for a cure. Ivan Seah Yu Jun describes how Alzheimer's affects the brain, shedding light on the different stages of this complicated, destructive disease.

<https://ed.ted.com/lessons/whatis-alzheimer-s-disease-ivan-seahyu-jun>



SGUARDI

Arrugas - Rughe

Emilio e Miguel sono due anziani che stringono amicizia in una residenza geriatrica. Emilio, che arriva in uno stato iniziale di Alzheimer, verrà aiutato da Miguel e altri compagni a non finire al tanto temuto ultimo piano dell'istituto, dove viene recluso chi ha perso la ragione e non può più provvedere a se stesso.

Dal graphic novel "Rughe" di Paco Roca

PI

Florida

A 80 anni, Claude Lherminier non ha perso la sua vitalità. È stato il proprietario e il dirigente di un'importante fabbrica di Annecy. Gli capita sempre più spesso, ma si rifiuta ostinatamente di ammetterlo, di avere dei vuoti di memoria, dei momenti di confusione. Carole, la figlia maggiore, che lo ha sostituito nella direzione aziendale, asseconda le bizzarre richieste del padre e non lo lascia mai solo.

PI

Iris – Un amore vero

Iris Murdoch, famosa studiosa e scrittrice, viene colpita dal morbo di Alzheimer. Da quel momento la sua vita si trasforma profondamente. Da donna vitale e brillante qual era si trova a dipendere dal marito che un tempo subiva un po' passivamente la sua effervescenza.

PI

Le pagine della nostra vita

Un uomo in una casa di riposo legge tutti i giorni la stessa storia ad una anziana signora affetta da demenza senile: è la storia di due giovani e del loro amore contrastato dall'opposizione dei genitori di lei, dalla lontananza e dalla disillusione. Nonostante tutto l'amore resterà inalterato nel tempo.

Dal libro "Le pagine della nostra vita" di Nicholas Sparks

PI

Lontano da lei – Away from her

Fiona e Grant, sono una coppia canadese sposata da quarant'anni. Quando a Fiona viene diagnosticato l'Alzheimer i due sono costretti a separarsi per lungo tempo per la prima volta. Entrata nella casa di cura, Fiona, a causa della

lontananza dal marito, inizia a dimenticarsi di lui e a nutrire interesse verso un altro ospite dell'ospedale.

PI

The Iron Lady

Margaret Thatcher, ormai ottantenne, trascorre le sue giornate a Chester Square. L'ex Primo Ministro convoca la figlia per riporre gli abiti e gli effetti del marito Denis, ormai morto da tempo: sarà questo evento a risvegliare una cascata di ricordi, riportando alla luce la brillante carriera di uno dei personaggi più potenti e controversi della storia dell'Occidente.

Fs LLO 1 DVD

Still Alice

Alice Howland è una donna piena di vita ed interessi, insegnante di linguistica alla Columbia University. Moglie e madre, vive tranquillamente la sua esistenza quando un ostacolo inaspettato interrompe la sua serenità: dopo una serie di episodi allarmanti, le viene diagnosticata una forma rara di Alzheimer. Arrivata al punto di non poter più nascondere il dramma, Alice decide di confessare al marito questo segreto e inizia a lottare per salvare il ricordo di quello che è stata e che è ancora...

Dal libro "Perdersi" di Lisa Genova

Fd GLA 1 DVD



Una sconfinata giovinezza

Lino e Chicca vivono una vita coniugale serena, priva di gravi turbolenze, entrambi soddisfatti della professione che svolgono. L'unica angustia che ha accompagnato i venticinque anni del loro matrimonio è la mancanza di figli. Mancanza che anziché rischiare di compromettere la loro unione l'ha misteriosamente rinsaldato.

Lino, da qualche tempo, accusa problemi di memoria.

Fd AVA 2 DVD

Ella & John

The Leisure Seeker è il soprannome del vecchio camper con cui Ella e John Spencer andavano in vacanza coi figli negli anni Settanta. Una mattina d'estate la coppia sorprende i figli e sale a bordo di quel veicolo anacronistico per scaraventarsi avventurosamente giù per la Old Route 1. John è svanito e smemorato ma forte, Ella è acciaccata e fragile ma lucidissima, insieme sembrano comporre a malapena una persona sola.

Fd VIR 1 DVD

MIO NONNO ERA UN CILIEGIO

La diagnosi dell'Alzheimer stravolge intere famiglie le quali devono rivedere la propria vita e i rapporti con il familiare malato sia dal punto di vista emotivo che pratico. Quando in famiglia ci sono dei bambini l'impatto di questa malattia ricade anche su di loro, visto che molto spesso colpisce proprio i nonni, grandi compagni di gioco.



Mio nonno era un ciliegio

Angela Nanetti - Einaudi Ragazzi, 1998

"Quando avevo quattro anni, avevo quattro nonni, due nonni di città e due nonni di campagna..." Incomincia così questo libro che parla di un nonno straordinario e di un ciliegio, dell'oca Alfonsina e di suo marito Oreste, della nonna Teodolinda e delle sue "cose" morbide e di un bambino che non dimentica il nonno "matto" che si arrampicava sugli alberi e che lo ha reso tante volte felice.

Età di lettura: da 9 anni

RN NAN 7

Una nonna tutta nuova

Elisabeth Steinkellner; Michael Roher - Terre di Mezzo, 2015

La nonna di Chicca è davvero buffa: si addormenta sotto il tavolo, accende i fornelli per scaldarsi le mani, e al parco si mangia il pane secco delle anatre. Non è sempre stata così: prima viaggiava tantissimo, e aveva spesso da ridire sui capelli della nipotina. Oggi invece si lascia pettinare proprio da Chicca, e ha bisogno di aiuto per fare ogni cosa... ma è una nonna molto più divertente!

Età di lettura: da 4 anni

PI

Nonna dimentica

Paul Russell, Nicky Johnston
Ericson, 2019

La storia di una famiglia unita dall'amore. Un amore più forte di tutto ciò che può essere dimenticato.

Età di lettura: 4 anni.

RN RUSS 1

Lo scoiattolo tap e i racconti della nonna

Mattia Magra
Infine Onlus, 2017

Un libro che accompagna i piccoli lettori nella vita quotidiana di una famiglia di scoiattoli rossi che vivono l'esperienza di malattia di Nonna Scoiattolo.

PI

La nonna addormentata

Roberto Parmeggiani; Vaz De Carvalho - Kalandraka, 2015
Prima di addormentarsi, la nonna cucinava, leggeva e raccontava storie; poi ha cominciato a fare delle cose strane... Uno splendido libro per tutte le nonne e i nonni che dimenticano, per tutti i bambini e le bambine affezionati ai propri nonni e nonne.

Età di lettura: da 4 anni

B B PAR 1

Il rossetto

Tass Imache
Sonda, 1992

Una misteriosa straniera si presenta fuori stagione nell'alberghetto in Corsica gestito dal papà della piccola protagonista, contemporaneamente a tre loschi figuri che tentano di rapire la bambina. Tanti misteri... e un lieto fine.

Età di lettura: da 5 anni

PI

La maglia del nonno

Gabriella Genisi
Bianconero, 2012

Un giorno, all'improvviso, nonno Ignazio dimentica la strada per tornare a casa. Poi inizia a dimenticare tante altre cose, ad esempio come vanno a finire le storie che racconta. Un incontro tra parole e immagini semplice e intenso che descrive la forza del rapporto tra nonni e bambini, affrontando con semplicità il tema dell'Alzheimer.

Età di lettura: da 6 anni

PI



Facciamo che eravamo...

Silvia Roncaglia

San Paolo, 2006

Paolino e nonno Aldo vanno spesso a giocare ai giardini. Il nonno ha inventato il gioco del facciamo che eravamo pirati cavalieri, cuochi o maghi. Un giorno però nonno Aldo non ricorda più la strada per tornare a casa. È l'inizio di una malattia che si chiama Alzheimer. Tocca a Paolino, che adesso è grande, trovare un nuovo modo di giocare con lui.

Età di lettura: da 8 anni.

B RON 1

Nonno non mi riconosce più.

L'Alzheimer raccontato ai bambini

Terri Kelley

Alkemiabooks, 2014

I bambini osservano e captano tutto ciò che accade intorno a loro. Si trovano così a dover fare i conti anche con problemi che riguardano i loro genitori e nonni. L'Alzheimer, la demenza, e altri disturbi cambiano le relazioni tra i bimbi e i loro familiari. "Nonno non mi riconosce più" è la storia di un bambino che scopre poco a poco come la malattia dell'anziano familiare cambi il loro rapporto affettivo. Invece di spaventarsi e allontanarsi dal nonno, il bambino si prende cura di lui, lo rassicura e lo ama ancor più intensamente.

Età di lettura: da 7 anni.

PI

SUGGERIMENTI

Le beatitudini della malattia

Roberta Dapunt

Einaudi, 2013

I versi di Roberta Dapunt, che alternano parole e silenzi in modo così semplice e così sapiente, sono sempre un dialogo col sacro, un sacro che si manifesta nei misteri del quotidiano. E il primo mistero di cui si tratta in questo libro è la demenza, il malato di Alzheimer, una forma di Altro inconoscibile, sospeso in un luogo apparentemente metafisico, ma nello stesso tempo persona, corpo, snodo di concentrazioni affettive.

851 DAP 2

Sincope

Roberta Dapunt

Einaudi 2018

È il resoconto di un tempo debole, uno spostamento di accento. Così sento le mie ultime scritture, sono l'espressione di un'agitazione. Qui parlo del corpo e della sua solitudine. E nelle mie solitudini c'è sempre un'alterazione un po' più elevata, il malessere è una mia realtà che non riesco a evitare".

851 DAP 1

Calando

Roger Olmos

Logos, 2015

Una vita intera che si sta perdendo (recuperando?) nella memoria di un anziano, vista dagli occhi della moglie che ogni giorno lo accompagna, lo accudisce e lo ama, per tutta la vita. Un racconto di vita quotidiana, reale, in poche immagini in cui

regnano il silenzio e la solitudine, che non vuole indagare o svelare nulla, ma solo incantare gli occhi e le nostre anime con quella profonda toccante delicatezza mche pochi illustratori sanno regalarci. Olmos ci apre ancora una volta le porte al mondo che si cela dietro il suo sguardo, lasciandoci una dolce malinconia che però non perde mai quella colorata e spensierata fanciullezza. Un libro da regalare ai nostri nonni, ma anche ai nostri bambini. Senza dire nulla.

PI

*Bibliografia a cura della
Biblioteca comunale di Levico Terme
Giugno 2019*