

FINALITÀ

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del *fareas-sieme* e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, favorendo lo sviluppo di quartieri e comunità solidali.

CONTENUTI

- La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (OMS).
 - I determinanti della salute nella Comunità e le disuguaglianze in salute.
 - Le fragilità dei giorni nostri: **“attaccamenti”** (fumo di tabacco, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet, ecc.), **“perdite”** (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), **“fatica nella convivenza con...”** (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti, violenza domestica), **“non accettazione di...”** (diversità di orientamento sessuale, appartenenza etnica, religiosa).
 - L'approccio di popolazione e/o ai gruppi a rischio. L'approccio ecologico – sociale alla vita.
 - Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto), i GAS (Gruppi di Acquisito Solidale), altre esperienze del territorio.
 - Le istituzioni, le associazioni, i progetti esistenti nel territorio e il ruolo della politica.
 - L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità dell'ecologia integrale.
 - La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria micro comunità.
- Un progetto per il futuro.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio.

Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

EQUIPE DI FORMAZIONE

Operatori sociali e sanitari, cittadini, utenti e volontari attivi nell'approccio ecologico sociale.

PARTECIPANTI

Corso gratuito aperto a tutti, entro il limite massimo di 80 corsisti: operatori/professionisti sociali e sanitari (medici, psicologi, infermieri, o.s.s., assistenti sanitari, te.r.p., assistenti sociali, educatori...) amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, singoli cittadini e membri di Club e di gruppi attivi in esperienze di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta “il valore aggiunto” del corso.

SEDE DEL CORSO

Levico Terme (TN) - Levico Curae (ex Centro Don Ziglio) Via Silva Domini 37

ORARIO DEL CORSO

Il Corso inizierà lunedì 11 maggio 2020 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 15 maggio 2020 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle ore 8.30 alle ore 17.30. Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, Gruppi AMA, GAS) da effettuarsi in orario serale; la prima visita a scelta tra lunedì o martedì, la seconda per tutti i corsisti, il mercoledì.

ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero corso e alle visite ai programmi territoriali e avrà svolto un elaborato scritto sull'argomento.

Crediti ECM: n. 50 crediti formativi per dipendenti APSS e professionisti iscritti all'Albo.

Assistenti sociali: n. 32 crediti formativi e 8 crediti deontologici.

Evento organizzato con l'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione T.A.A.

Data Firma

Treatamento dei dati ai sensi del Regolamento europeo n. 679/2016 *
Al sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) n. 2016/679, A.P.C.A.T. Trentino La informa che i Suoi dati personali saranno trattati nel rispetto di quanto previsto dal GDPR e di ogni normativa applicabile in riferimento al trattamento dei dati personali in conformità all'informatica. Autorizzo A.P.C.A.T. Trentino al trattamento dei miei dati personali.

Legge sulla privacy- Informatica

Segreteria organizzativa: Silvia Colleoni - Coordinatore: Roberto Endrizzi

Cognome Nome
Data di nascita Telefono indirizzo e-mail
Via Cap Città
Professione Ente presso cui lavora Sede
Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità
Motivazione a frequentare il corso

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il **30 aprile 2020** a:
Centro Studi - APCAT, via Sighele, 7 - 38122 - Trento oppure via e-mail: csdpa@apcatrentino-centrostudi.it - Fax 0461 977812
Per informazioni: Apcat Trentino ONLUS - Telefono 0461 914451 - La partecipazione al corso è gratuita

*“Nessuno educa nessuno,
nessuno si educa da solo,
gli uomini si educano insieme,
con la mediazione del mondo.”*

Paulo Freire

*Percorso formativo che si ispira al metodo
Hudolin - approccio ecologico sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi*



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL “BEN-ESSERE” NELLA COMUNITÀ (metodo Hudolin)

Levico Terme (TN), 11 - 15 maggio 2020

Con l'adesione e collaborazione di:

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali e Club di Ecologia Familiare Alta Valsugana • Comune di Levico Terme

Centro Alcolologia, Antifumo e altre fragilità A.P.S.S. di Pergine e Borgo Valsugana • “Levico Curae” Centro Unico Riabilitativo Assistenziale Educativo di Levico Terme
Comunità Alta Valsugana Bersntol • Università degli studi di Trento Dipartimento di Sociologia e ricerca sociale • Associazione AMA Trento

La partecipazione al corso è gratuita