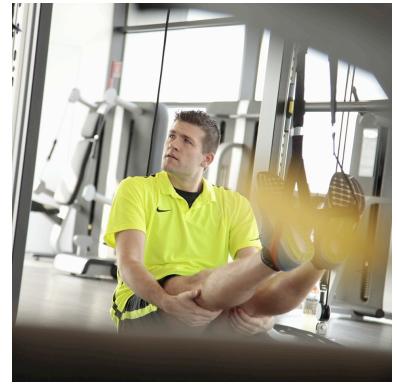


CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FEDERICO BUSARELLO

Indirizzo

Telefono

E-mail amministrazione@senzabarriera.org

Nazionalità Italiana

Data e luogo di nascita

Dopo le superiori ho conseguito la laurea magistrale in Sc. Motorie mentre mi occupavo anche di attività sociali e multimediali rivolte ai disabili presso la Cooperativa Senza Barriera di Scurelle (Tn). Dal 2015 sono il responsabile del Centro Attività Motorie della Cooperativa Senza Barriera - Centro accessibile a tutti dai bambini, agli anziani ai disabili nel quale svolgiamo attività di prevenzione, rieducazione ed educazione motoria, programmi fitness, corsi di gruppo, personal training, functional training e medical fitness. Nel centro oltre ai laureati in Scienze Motorie collaborano altre figure professionali quali fisiatra, fisioterapista, osteopata e nutrizionista.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** LUGLIO 2003 – ATTUALMENTE
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Cooperativa Sociale Senza Barriera ONLUS
Loc. Prai de Ponte, 1 38050 Scurelle (TN)
- **Tipo di azienda o settore** Cooperativa Sociale – Servizi socio assistenziali
- **Tipo di impiego** Full Time 38 ore settimanali
Attività di coordinamento della struttura, gestione amministrativa e mansioni tecniche operative con la qualifica di Coordinatore di unità operativa

- Principali mansioni e responsabilità
 - Responsabile del Centro Attività Motorie di Scurelle.
 - Chinesiologo presso Centro Attività Motorie di Scurelle.
 - Coordinamento della struttura, gestione amministrativa e mansioni tecniche operative.
 - Insegnante di attività motoria adattata per minori, anziani, adulti e disabili.
 - Insegnante di attività motoria adattata in collaborazione con Comunità Valsugana e Tesino.
 - Insegnante di attività motoria adattata per anziani sul territorio in collaborazione con Comunità Valsugana e Tesino

 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005**
- Palestra Gym-Tonik**
Via Mercato, 11 38050 Borgo Valsugana
Fitness – body building
Tirocinio di 325 ore
Assistenza agli utenti della palestra
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2007**
- Casa di riposo “Suor Agnese”**
Via Ospedale, 12 38053 Castello Tesino
Settore socio-assistenziale
Tirocinio di 80 ore
Ginnastica anche in preparazione alle Olimpiadi dell’ anziano anno 2007
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005 - 2008**
- A.C.D VALSUGANA**
- Associazione calcistica**
Volontario
Preparazione atletica dei portieri delle categorie Giovanissimi e Allievi
-
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Votazione conseguita
- Anno scolastico 2001/2002**
Liceo linguistico Euroscuola
Via S. M. Maddalena 38100 Trento
Diploma linguistico di scuola media superiore
Settantotto/100

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Valutazione conseguita
 - Titolo Tesi
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Valutazione conseguita
 - Titolo Tesi
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date
- Anno accademico 2005/2006**
- Università degli studi di Ferrara**
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Scienze Motorie
- Il piano di studi in prevenzione ed educazione motoria prepara esperti in:**
- educazione all' attività motoria del bambino e dell' adolescente
 - guida all' attività motoria dell' adulto e dell' anziano
 - guida alle sport terapie con particolare riferimento a quelle prescritte a persone diabetiche, a persone in soprappeso e/o persone con ridotta funzionalità cardio-circolatoria
- Laurea di primo livello in Scienze Motorie - indirizzo Prevenzione ed Educazione Motoria -**
- 93/110**
- Origine della Medicina occidentale nella Magna Grecia.**
Relazione tra filosofia, medicina, matematica e ginnastica
- Anno accademico 2008/2009**
- Università degli studi di Ferrara**
Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Laurea specialistica in Scienze e Tecniche dell' attività motoria preventiva e adattata-**
- In questo corso si affrontano tematiche che consentono di acquisire competenze avanzate nell' ambito delle attività motorie a fini educativi e di prevenzione, di essere in grado di organizzare e sviluppare attività specifiche per il recupero e il miglioramento dell' efficienza fisica nelle diverse età, nonché di avere conoscenze specifiche delle metodologie e tecniche dell' educazione motoria.
- Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell' attività motoria preventiva e adattata -**
- 105/110**
- Protocollo di valutazione dell' efficacia dell' attività motoria in anziani: valutazione prospettica di dieci soggetti**
- Novembre 2010**
- PosturalMed**
- Scuola di formazione in “Tecniche di riequilibrio posturale ad approccio globale Metodo Raggi® con Pancafitt®”**
- Tecniche di rieducazione posturale e riequilibrio delle tensioni muscolari**
- Tecnico del riequilibrio posturale ad approccio globale Metodo Raggi® con Pancafitt®**
- Aprile 2011**
- Partecipazione al Convegno/corso “L'esercizio come Medicina”**

- Date **Giugno 2012**
ELAV Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie
Alta formazione nelle Scienze Motorie
- Qualifica conseguita **Basic Certification**

- Date **Ottobre 2013**
ELAV Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie
Alta formazione nelle Scienze Motorie
- Qualifica conseguita **Expert Certification**

- Date **Agosto 2015**
Corso Omnia by Technogym
Alta formazione per lo sviluppo, progressione e somministrazione di programmi di attività funzionali con OMNIA
- Qualifica conseguita **Functional Trainer Omnia**

- Date **Giugno 2016**
Corso Personal Trainer Technogym
Prescrivere programmi di allenamento considerando le caratteristiche fisiche e psicologiche evalutando eventuali problematiche mediche.
Creare una relazione di fiducia con il cliente.
Personal Trainer

- Date **Ottobre 2017**
Corso Operatore Esercizio Correttivo
Sviluppare programmi personalizzati volti a migliorare lo stato di salute delle persone per prevenire ed eliminare il dolore, ridurre gli squilibri muscolari massimizzando i risultati.
- Qualifica conseguita **Specialista in Esercizio Correttivo**

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA**ALTRÉ LINGUE****ITALIANO****INGLESE****Buona****Buona****Buona****CAPACITÀ E COMPETENZE****RELAZIONALI**

Credo molto nel lavoro di equipe, basato sull' impegno di ciascuno per raggiungere insieme gli obiettivi prefissi.

Ogni giorno il mio lavoro mi conferma la mia predisposizione nell' impegnarmi per lavorare a contatto con le persone, in particolar modo con minori, disabili e anziani.

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Sono in grado di avvalermi dei principali software di Windows e Machintosh(Word, Excel, Internet Explorer, Access, Power Point, Outlook)

Ottima conoscenza del programma Prescribe di Technogym per l'elaborazione di programmi di allenamento personalizzati.

Sono in grado di utilizzare i macchinari e le attrezzature specifiche presenti nelle palestre.

PATENTE O PATENTI**Patente B e automunito**

"Io sottoscritto Federico Busarello consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000 dichiara che tutte le informazioni sopra riportate sono veritieri. Il sottoscritto Federico Busarello dichiara inoltre che ciascun punto sopra citato è verificabile da relativo attestato o documento allorchè se ne faccia richiesta".

Il sottoscritto inoltre Federico Busarello autorizza al trattamento dei dati personali in conformità alla legge n.675/96.